

RETIRO DE ACROYOGA ALTER DO CHÃO

O PARAÍSO AMAZÔNICO NO PARÁ

20 a 23 de Novembro
2026

A IMPORTÂNCIA DE SE RETIRAR

Um retiro é como uma pausa revitalizante para a mente, o corpo e o espírito. É um refúgio dedicado a se desconectar do mundo frenético lá fora, permitindo-se mergulhar profundamente em práticas que nutrem a alma.

Os retiros de Acroyoga são espaços sagrados, onde se encontram pessoas em busca de paz interior, movimento consciente e introspecção.

A natureza, muitas vezes, é parte integrante desse cenário, oferecendo um ambiente propício para a prática, seja em vistas deslumbrantes, som calmante de cachoeiras ou tranquilidade de florestas exuberantes. A conexão com a natureza enriquece ainda mais a experiência, nutrindo não apenas o corpo mas também a alma.

É um convite para desacelerar, ouvir a si mesmo, reconectar-se com sua essência e descobrir um estado de paz e harmonia que muitas vezes se perde no ritmo acelerado da vida moderna.

Vamos juntos nos retirar?



SOBRE ALTER DO CHÃO

O Paraíso Amazônico de Cultura e Natureza

Conhecida por suas exuberantes praias de água doce, a vila de Alter do Chão localizada no coração do Pará é o destino pra quem busca uma viagem inesquecível.

Dos destinos mais encantadores do Brasil e do mundo.

Banhado pelas águas cristalinas do Rio Tapajós, essa vila mágica encanta com praias de areia branca que surgem durante a vazante dos rios, nos meses de

Verão Amazonico (de julho a dezembro)

Seu cartão postal é a Ilha do Amor. E nos arredores os atrativos são inumeros. Com expedições ao Rio Aрапiuns e a Floresta Nacional do Tapajós, onde os visitantes podem se deparar com a natureza nos seus tamanhos mais majestosos. De arvores milenares à horizontes infinitos de espelhos d'água, onde passeiam os botos e os grandes peixes. Passando por igarapés e trilhas de mata primária.

Mais do que suas belezas naturais deslumbrantes, Alter do Chão é rica em cultura. A tradição ribeirinha se mistura com influências indígenas e caboclas, expressas em festivais como o Sairé – uma celebração vibrante com shows, folclore e rituais religiosos.

O carimbó hipnotiza à todos com suas cores, batuques, cantos e danças. Onde mestres e sereias contam lendas em formas de música.

O artesanato local, feito com sementes, fibras e cerâmicas, também revela a alma da floresta e de seu povo.

Ideal para quem busca contato genuíno com a natureza, Alter oferece passeios a comunidades tradicionais e um por do sol único.

Um destino autêntico, onde a Amazônia revela sua face mais encantadora e acolhedora.

Próximo ao aeroporto de Santarém. Alter do Chão ainda é considerado um destino pouco visitado e uma descoberta nova para a maioria dos viajantes.

ACROYOGA NA AMAZÔNIA

Pela primeira vez iremos nos aventurar na Amazônia e da melhor forma possível.

Além de práticas de yoga, acroyoga e meditação. Iremos vivenciar práticas ancestrais e restauradoras.

Ficaremos por alguns dias cercados pela Floresta Amazônica e visitaremos algumas comunidades ribeirinhas.





O RETIRO

**Serão 4 dias incríveis em
Alter do Chão com Yoga,
Acroyoga, passeios de
barco, trilha na floresta,
jantar especial preparado
com amor pela
Comunidade Local, banho
de rio e Meditação.
Vamos mergulhar na
imensidão oferecida pela
Natureza trazendo cura e
transformação para
nossa vida.**





Visitaremos a FLONA (Floresta Nacional do Tapajós), uma Unidade Federal de Conservação, modelo de turismo sustentável que abriga mais de mil famílias que vivem da economia da sociobiodiversidade, cuidando e mantendo a Floresta em pé. Um MILAGRE em meio a devastação que vem engolindo a Amazônia. Lá, entraremos na Comunidade de Jamaraquá para fazermos a trilha para a ÁRVORE SAMAÚMA de quase MIL ANOS. Tomaremos banho no Igarapé, pequeno riacho que nasce na mata, com água cristalina, onde nos sentiremos realmente em outra dimensão.



Nestes caminhos os RIOS serão nossas “ruas” como dizem por lá. Teremos o privilégio de navegar pelos RIOS ARAPIUNS e TAPAJÓS.

**JÁ SE IMAGINOU NO MEIO DA FLORESTA?
ENTÃO VENHA COM A GENTE PARA ESSA
AVVENTURA QUE SERÁ INESQUECÍVEL**





Nas Comunidades conheceremos diferentes formatos de convivência, cooperativas, povos ribeirinhos, muitos artesanatos, biojóias e alimentos locais. Iremos viver uma grande imersão cultural

Em algum momento, teremos surpresas com músicas e danças locais para ampliar ainda mais toda nossa experiência na Amazônia

RESUMO DA NOSSA EXPERIÊNCIA

Praias deslumbrantes, Pôr do Sol incrível, Floresta, Rios, Comunidades, Conexão, Nutrição, Beleza, Relaxamento, Energia, Renascimento, Corpo Saudável, Mente Expansiva, Preenchimento da Alma, Celebração da Vida.

VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA



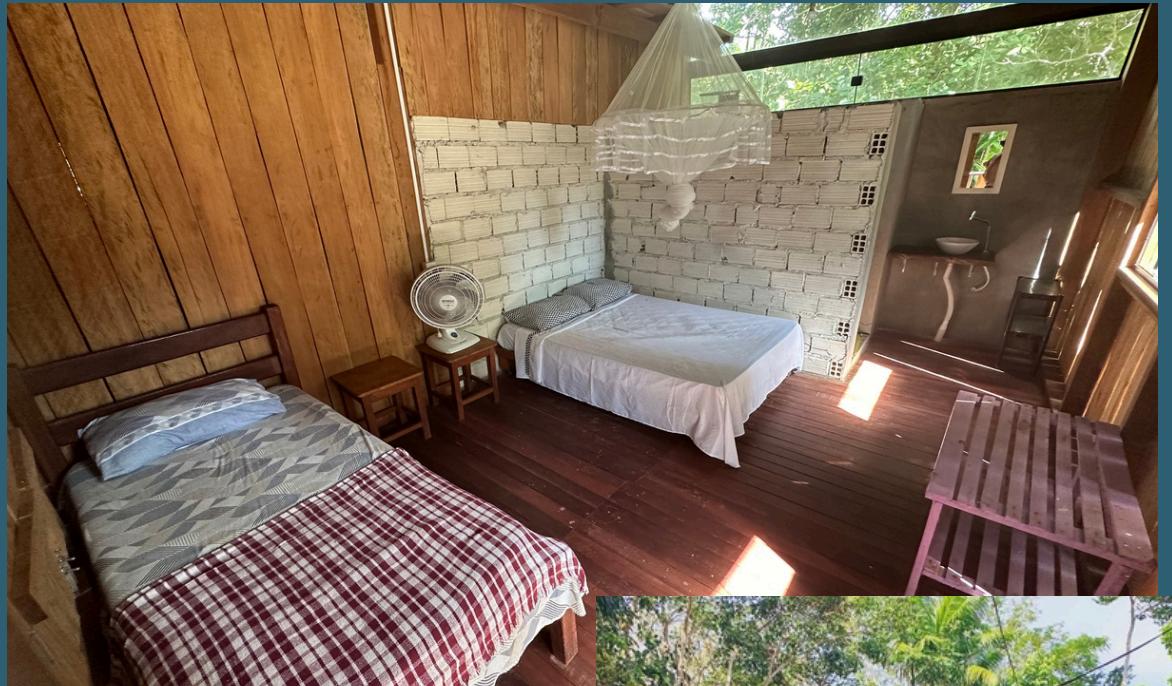
YOGA E ACROYOGA



Acroyoga é uma prática divertida que mescla a leveza das posturas do Yoga, com o dinamismo e alegria das acrobacias.

Através da Acroyoga trabalhamos o cuidado com o outro e consigo mesmo. Equilibraremos nossa energia através do outro, da natureza e da parte mais íntima do nosso interior.





A CASA AZUL

O REFÚGIO DA SUA VIVÊNCIA EM ALTER DO CHÃO

Imagine-se despertando no meio da Floresta Amazônica, ouvindo o canto dos pássaros, sentindo o cheiro da terra úmida e alongar o corpo com acroyoga ao som do vento entre as árvores.

Já pensou viver essa experiência?

A Casa Azul será nosso lar durante essa jornada. Um espaço restaurado com carinho, consciência e muito amor. Um lugar simples, bonito, acolhedor e com alma. Onde corpo e natureza se alinham e cada respiração é um convite à presença.

A Casa Azul está localizada no Lago Verde, a poucos passos da praia mais linda de Alter do Chão, em um canto tranquilo, entre animais silvestres e o frescor da floresta.

O Lago Verde também é especial por ser banhado pelas águas de 12 igarapés e nascentes de água pura. E por sua grande floresta ao redor.

PROGRAMAÇÃO

QUINTA (19/11)

- Check-in a partir das 15h
- Jantar no Centrinho (não incluso bebida)

DIA LIVRE!

SEXTA(20/11)

- 8h Café da manhã
- 9hh Roda de boas vindas na praia
- 12h Almoço
- 15h Dinâmica de Integração e Acroyoga
- 17:15h Por do sol
- 19:30h Jantar no Centrinho (não incluso a bebida)

SÁBADO(21/11)

- 6:30 Yoga
- 8h Café da Manhã
- 9h Saída passeio do barco (Flona - Floresta Nacional do Tapajós)
- 12:30 Almoço na Comunidade Jamaraqua (não incluso bebidas)
- 15h Acroyoga na Praia
- 20h Jantar com Carimbó

DOMINGO (22/11)

- 7h Yoga
- 8h Café da Manhã
- 9h Passeio de barco no Rio Arapiuns
- 13h Almoço na Comunidade (não incluso bebidas)
- 15h Acroyoga na Praia
- 20h Jantar no Centrinho (não incluso a bebida)

SEGUNDA (23/11)

- 6:15h Yoga com nascer do Sol
- 8h Café da manhã
- 9h Fotos em grupo
- 10h Roda de encerramento
- 12h Saída para Aeroporto em Santarém

*SUJEITO À MUDANÇAS DEPENDENDO DA CONDIÇÃO CLIMÁTICA



INVESTIMENTO

Quarto Triplo

Banheiro externo

3.923,00

Suíte

Com ventilador

4.400,62

Suíte

Com ar-condicionado

4.850,00

****Valores podem ser Parcelados em até 12x no cartão (sem taxa)**

Política de Cancelamento:

- 1 - Até dia 15/10/2026, o reembolso poderá ser efetuado, porém será cobrado uma taxa de multa no valor de R\$600.
- 2 - Entre os dias 16/10/2026 à 30/10/2026, o reembolso será de 50% do valor pago.
- 3 - Após dia 30/10/2026, NÃO HAVERÁ REEMBOLSO DO VALOR PAGO.

Importante:

- Para reservar sua vaga é necessário fazer um PIX de 30% do valor e parcelar o restante!
- Quarto compartilhado com até 3 pessoas.

O que está incluso no valor: Hospedagem (4 diárias), Refeições (café da manhã, almoço e jantar). Práticas de yoga e acroyoga, trilhas, músicas e passeios de barco.

Além disso, teremos presentes especiais dos nossos parceiros:



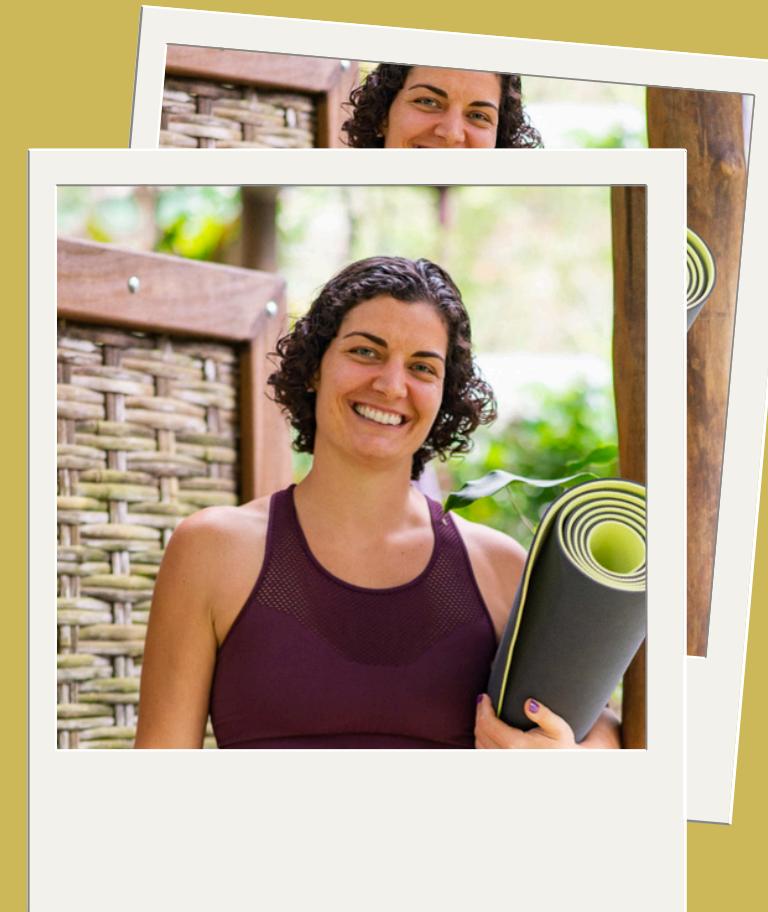
AcroYoga

ANDREZA GOMIDE

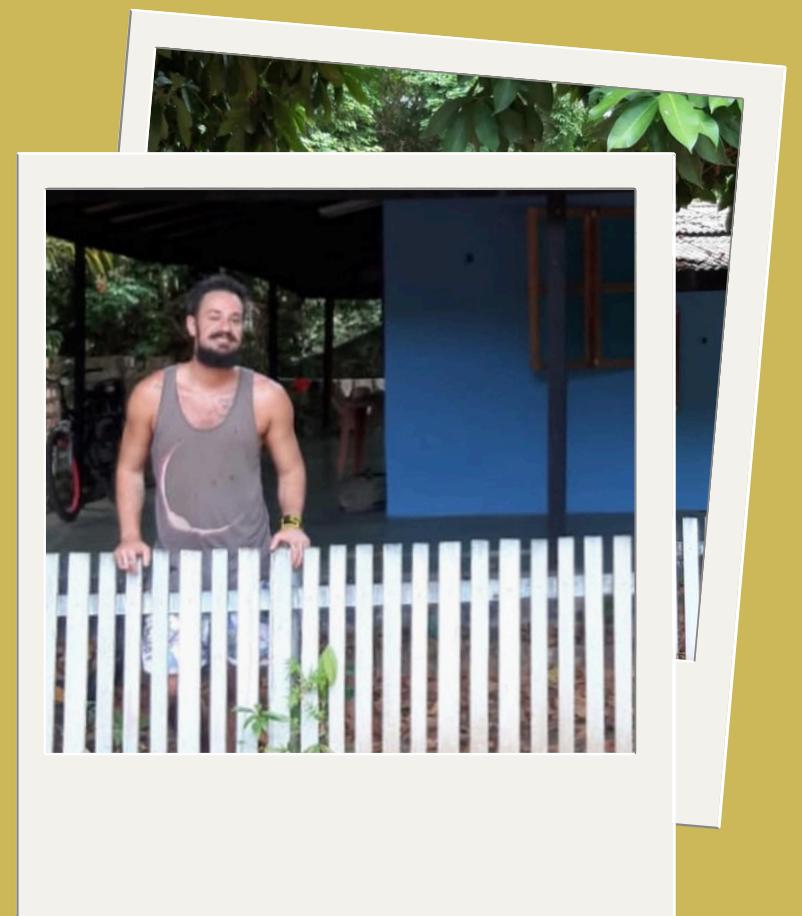
EQUIPE DE PROFESSORAS E ORGANIZAÇÃO:



ANDREZA GOMIDE



BIANCA BERTOGNA



KIM COTRIM
NOSSO ANFITRIÃO





Dúvidas ou Informações (19) 98181-6488
Andreza Gomide